**TEMA 1**

**CLASE # 3 ON LINE**

**SUMARIO:** Características biomecánicas de los movimientos. Características cinemáticas. Características espaciales, temporales y espacio-temporales.

OBJETIVOS: Caracterizar el movimiento (de traslación y rotación) desde el punto de vista cinemático, a través de ecuaciones, gráficos y relaciones entre ellos.

DESARROLLO:

1. ¿Describa un movimiento en su deporte teniendo en cuenta las características cualitativas?
2. ¿Describa un movimiento en su deporte teniendo en cuenta las características cuantitativas de tipo cinemáticas?
3. La siguiente gráfica representa las características cinemáticas del movimiento efectuado por un ciclista en una carrera de 10 km:

a) Caracterice los movimientos del deportista en los tiempos señalados.

b) ¿Qué valor tiene la aceleración en el tramo BC?

c) ¿Cómo usted determina el desplazamiento en el tramo AB

1. La siguiente gráfica representa el desplazamiento o recorrido de un atleta de lucha realizando un entrenamiento de resistencia. Caracterice los movimientos del deportista en los tramos señalados.

a) Qué valor tiene la aceleración en el tramo 2-3.

b) ¿Cómo usted determina la velocidad media en la trayectoria recorrida?

1. A partir del gráfico cinemático V - t señale:

a) Tipo de movimiento.

b) Velocidad inicial.

c) Valor de la aceleración.

d) Distancia recorrida a los 4 s a

partir de la ley de movimiento.

e) Construya el gráfico (a)-(t).

Bibliografía:

Power point tema I conferencia 3

PDF. LT BIOMECANICA DE LOS EJERCICIOS FISICOS. Pag. 24-38.