**TEMA 1**

 **CLASE # 5 ON LINE**

**SUMARIO:** Características dinámicas. Leyes de la mecánica aplicadas a los movimientos deportivos. Centro de gravedad del cuerpo. Concepto, importancia, localización anatómica y dependencia de su localización.

OBJETIVOS: Caracterizar el movimiento (de traslación y rotación) desde el punto de vista de la dinámica.

DESARROLLO:

1. ¿Cuál es la diferencia entre las características cuantitativas y las características cualitativa?
2. ¿Describa su deporte teniendo en cuenta las características cuantitativas de tipo dinámicas, tenga en cuenta los ejercicios resuelto que aparecen en el power point de la clase?
3. ¿Ponga ejemplo de una acción de su deporte que se vea plasmada cada una de las leyes de Newton?
4. Un corredor de 200 m que tiene un tiempo de 20 s, necesita mantener en la curva una velocidad de 10 m/s. Si su peso es de 800 N. ¿cuánto vale la fuerza centrípeta que garantiza la carrera del deportista en la curva? El radio de curvatura de la pista es de 40 m. diga el valor de la fuerza centrípeta.

Bibliografía:

Power Point Tema 1 Conf 5 on line.

PDF. Lt Biomecánica de los Ejercicios Físicos. Pag.38-45.