

Introducción.

El Programa Integral de Preparación del Deportista es una herramienta de alta importancia para el trabajo de los especialistas deportivos cuya utilización eficaz tendrá un valor incuestionable en la proyección del deporte cubano.

Que en cada uno de los diferentes niveles de la preparación del deportista (enseñanza, desarrollo, consolidación y perfeccionamiento deportivo), se cumpla en orden lógico establecido en los contenidos del Programa, para así poder lograr el objetivo básico de: desarrollar la masividad y de esta que surjan los futuros talentos que el deporte de Alto Rendimiento requiere.

Primero, los Planes y Programas de preparación, y luego los sub-Sistemas, fueron los antecedentes lógicos que posibilitaron "El Programa de Integral de Preparación del Deportista" que en estos momentos tiene en sus manos como guía fundamental y documentos rector para las diferentes instituciones del deporte de Alto Rendimiento del país.

La participación de todo el potencial de especialización deportiva que labora desde la base, nos ha permitido llegar a una etapa en que ha primado el análisis profundo.

La sistemática documentación y la necesaria de actualización posibilitándonos encauzar el desarrollo deportivo a través de los distintos niveles de enseñanza, cuyo orden lógico de contenido tiene una sólida base pedagógica y científica.

Este documento que entrará en vigor en el Ciclo Olímpico 2016 - 2020 y estará en constante análisis teórico y práctico, con el fin de que al concluir el cuatrienio 2020, quedando iniciado un nuevo proceso de reelaboración del nuevo Programa.

Todos los especialistas deportivos del país, deben estar en condiciones de aportar experiencias y a su vez participar directamente en el

perfeccionamiento, logrando con esto niveles cualitativamente superiores en su elaboración.

El movimiento deportivo cubano de hoy, tiene un compromiso histórico con los atletas del mañana. Compromiso que cumpliremos apoyándonos en los principios del Deporte Revolucionario Cubano.

El deporte escolar crea las bases del relevo para los equipos nacionales; es decir, esto no es que se produzca una evolución de hechos, sino que para lograrlo hay que desarrollar toda una serie de aspectos que van implícitos desde que el niño hace su entrada en una instalación deportiva por primera vez y luego según su trayectoria en el deporte logra alcanzar una medalla, y para esto es necesario se mantenga la aplicación de nuevas vías de concepciones y aspectos que traigan consigo elevados resultados deportivos y debido a esto podemos decir:

“Que el eminente desarrollo alcanzado en el deporte por diversos países, es muestra de una lógica conducción de la actividad llevada a cabo por nuestras formas de dirección métodos, medios, contenidos, etc... Los cuales son factores indispensables, unidos al elemento humano para lograr sus conquistas”.

Nuestro país también mantiene en su empeño y constancia en la lucha por llevar adelante nuestro movimiento deportivo. En sentido general, aún contra disímiles dificultades que de forma Objetivas no nos han permitido lograr mayores cosechas de éxitos.

De ahí que nuestro organismo se haya enfrascado en la búsqueda de nuevas y mejores concepciones que nos permitan un mayor desarrollo deportivo en todos los niveles de enseñanza. En vía de esta importancia, se han elaborado nuevos Programas Integrales para la Preparación Integral del Deportista cubano. Lo cuales, conjuntamente al esfuerzo abnegado de los atletas, entrenadores, dirigentes, etc; harían que logremos marchar seguros de nuestro futuro.