TAREA INTEGRADORA FINAL DE ACTIVIDAD FÌSICA YENVEJECIMIENTO SALUDABLE.

1. ¿Qué papel desempeña la familia, como institución social, en la vida diaria de los miembros de esta tribu?
2. ¿Cuál es la estructura familiar?
3. ¿Cómo se distribuyen las tareas entre los integrantes de la familia?
4. ¿Cuáles son las funciones de la familia?
5. Valore la importancia de las celebraciones que se desarrollan en la comunidad para el desarrollo de sus integrantes.
6. ¿Cómo se da la interrelación de los miembros de diferentes grupos etarios que conviven?
7. Mencione diferentes actividades físicas que se evidencian en la vida cotidiana.
8. ¿Qué papel juega la familia en la realización de estas actividades físicas?

9. ¿Qué indicaciones metodológicas se deben tener en cuenta en el trabajo con la embarazada?

10. Desarrollar las características fisiológicas del organismo en el embarazo (en los diferentes sistemas)

1. Sistema cardiovascular.
2. Sistemarespiratorio
3. Sistema endocrino
4. Sistema músculo esquelético

11. ¿Cuáles son los principales hábitos nocivos que se presentan en la etapa de la adolescencia?

12. ¿Cómo se explica la adopción de estos hábitos mayoritariamente durante esta etapa?

13. ¿Qué acciones se pueden promover que contrarresten la aparición y arraigo de los mismos entre los adolescentes?

14-¿La diferenciación biológica de los sexos implica diferenciación por género?

15- ¿Qué significa equidad de género?