



ORIENTACIONES DE LA TAREA EXTRACLASE 1

OBJETIVOS:

Elaborar un informe donde muestre los resultados de una búsqueda bibliográfica sobre un tema relacionado con las esferas de actuación del licenciado en Cultura Física (Recreación, Educación Física, Rehabilitación, Deporte, Actividad Física Comunitaria y Deporte) o de alguna de las asignaturas recibidas en este 1er año de la carrera.

Organizar en una tabla de Excel una base de datos con mediciones recopiladas, que se correspondan con el tema desarrollado en el informe.

Confeccionar una presentación electrónica con los elementos distintivos que se exponen en el informe antes redactado.

ORIENTACIONES METODOLÓGICAS:

1. Utilice las herramientas ofimáticas para desarrollar el informe:

Recuerde:

- Utilizar el formato de informe adecuadamente.
- Emplear las opciones de formato de texto: Tipo de letra Arial; tamaño 12; Interlineado 1,5; Alineación justificada.
- Realice los saltos de páginas y de sección adecuados.
- Insertar la tabla de contenido de forma automática.
- El resumen en español e inglés.

2. Confeccionar una base de datos en una hoja electrónica de cálculo (Excel). Utilice datos que se relacionen con el tema escogido por usted para no menos de 20 personas. Para ellos debes tener en cuenta las dos formas estudiadas para organizar los datos. (Cuando utilizas mediciones donde tienes la intención de comparar dos grupos o cuando las mediciones están encaminadas a comparar en un primer y segundo momento las pruebas realizadas del mismo grupo)

- No debe tener menos de 3 tipos de datos y 5 tipos de pruebas, numéricos y no numéricos.
- **EJEMPLO:** (este es sólo un ejemplo de cómo se confecciona la base de datos, las variables son acorde al tema en que estas trabajando)

| A | B | C | D | E | F | G | |
|--------------------|--------|----------------------|----------------|----------------|--------------|---------|--|
| Nombre y Apellidos | Equipo | Nivel de escolaridad | Goles anotados | Tiros a Puerta | Tiros libres | Errores | |
| Lázaro Almenteros | A | Medio | 1 | 0 | 1 | 0 | |
| Pedro Ramón Scull | A | Técnico Superior | 0 | 2 | 0 | 0 | |
| Luis Matos | A | Universitario | 0 | 1 | 0 | 2 | |
| Yosvany Rodríguez | B | Técnico Superior | 2 | 3 | 2 | 1 | |
| Yusniel Pérez | B | Universitario | 1 | 4 | 2 | 1 | |

| A | B | C | D | E | F | G | H |
|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------|----------------|
| Equipos | Provincia | Ave (serie 54) | Ave (serie 55) | Hits (serie 54) | Hits (serie 55) | Dobles(Se | Dobles(serie 5 |
| Industriales | Habana | 320 | 240 | 56 | 34 | 12 | 23 |
| Matanza | Matanza | 250 | 300 | 23 | 56 | 17 | 20 |
| Pinar del Río | Pinar del Río | 215 | 250 | 69 | 65 | 9 | 14 |
| Ciego de Ávila | Ciego de Ávila | 275 | 300 | 75 | 44 | 15 | 13 |
| Cienfuegos | Cienfuegos | 255 | 350 | 47 | 49 | 11 | 14 |

- Pueden aparecer también los nombres de los individuos, aunque es opcional, dependiendo del interés de quien está procesando los datos.
3. Elabore una presentación electrónica con el tema escogido recuerde que esta presentación le servirá de apoyo para exponer el tema, por lo que las diapositivas no deben estar cargadas de información. Para ello tenga en cuenta el siguiente formato:
 - Color de letra y fondo adecuados, según lo aprendido en la guía.
 - Tamaño de letra no menor de 24.
 - No menos de 5 diapositivas.
 - Uso de imágenes y fotos que se ajusten al tema tratado como sustitutas de textos o para mostrar alguna curiosidad del tema.
 - En cada diapositiva tratar de utilizar la regla de 6 por 6 para los textos (6 palabras en 6 líneas).
 4. Debes entregar tres Materiales (POR DÚO DE ESTUDIANTES):
 - Documento de Word con el informe.
 - Hoja electrónica de cálculo con la base de datos
 - Presentación electrónica con los principales aspectos que se reflejan en el informe.
 5. El trabajo se realizará en parejas (cada uno debe hacer uno de los documentos a entregar, para que tengan la nota según lo realizado).

Estructura del informe

1- La portada u hoja de presentación debe tener:

- Nombre de la Universidad y el logotipo vigente de la misma. Puede copiarlo en este documento.
- Título: (Debe dar la idea concreta de en qué consiste el trabajo).
- Nombres y Apellidos, Número de lista y grupo de los estudiantes del equipo. (Autores)
- Nombres y Apellidos del profesor (Tutor)
- Año: en el que se realiza el trabajo.

2- Resumen (Español e Inglés)

3- Tabla de contenido: Utilizando mínimo tres niveles.

4- Introducción:

- Caracterizar el tema escogido (no más de 1 página)

5- **Desarrollo:**

- Explicar por qué se elabora el trabajo y elementos de importancia del tema. (Máximo 5 páginas) La base de datos se pondrá en el desarrollo del informe, explicando brevemente su contenido.

6- **Conclusiones:** Deben ser breves.(1 página)

7- **Anexos:** Puedes incluir imágenes y fotos relacionadas con el tema, aunque puedes utilizarlas en el desarrollo del tema (las páginas necesarias)

Estructura de la presentación electrónica

1- Portada con:

- Logo de la Universidad.
- Título del trabajo.
- Nombres y Apellidos, grupo y número de lista de los autores.
- Nombre y apellidos del tutor.

2- Breve introducción al tema (no es necesario que escriba la palabra **Introducción**)

3- Tratamiento del tema (no es necesario que escriba la palabra **Desarrollo**, sólo escriba los títulos y subtítulos que sean necesarios).

4- Conclusiones (breves, indicando los aspectos más relevantes del tema estudiado, si debe escribir la palabra **CONCLUSIONES**).

5- La **Bibliografía** no se pone en la presentación.

6- Las imágenes que tengas en anexos las puede utilizar en el desarrollo del tema adecuadamente.

FECHA DE ENTREGA 28 DE MAYO