UCCFD “Manuel Fajardo”

Departamento: Ciencias Aplicadas

Asignatura: Fisiología del Ejercicio Físico

**Estructura del trabajo de curso**

Nombre de la UCCFD se puede utilizar el logotipo de la universidad, seguido Trabajo de curso de Fisiología del Ejercicio Físico. Título (deberá reflejar aproximadamente el contenido del trabajo). Nombre y Apellidos, grupo y número de lista de los integrantes del equipo. Nombre y Apellidos del profesor tutor, año del curso académico.

Deberá realizarse en Arial 12 con un interlineado de 1,5 espacios, y los márgenes serán izquierdo 3 y derecho 2,5.

**Introducción:**

Breve recuento histórico sobre el tema en nuestro país, importancia y necesidad del tema, antecedentes del problema, culminando con la identificación de una problemática en el contexto de la actividad física o el deporte (Situación problemática).

Formulación del problema: pregunta que guía el curso de la investigación y que se soluciona a partir del cumplimiento del objetivo general.

Objeto de estudio: debe referirse a procesos, fenómenos o hechos en los cuales fijamos la atención para describir o evaluar su comportamiento desde el punto de vista biológico.

Además, señalar el campo de acción: parte del objetivo que se pretende modificar.

Justificación del problema: motivos por los cuales se realiza el estudio: importancia desde el punto de vista práctico.

Objetivo general: propósito que tiene la investigación que se proyecta, su posible solución.

Preguntas científicas: permiten guiar el curso de la investigación.

Tareas científicas: Permiten el cumplimiento paulatino del objetivo general.

**Desarrollo**

Marco teórico conceptual: Permite recopilar los referentes teóricos del objeto de estudio. Sus referencias o consideraciones o por autores internacionales y nacionales, asumir posiciones, tomar partido según teorías, es decir todo el estado del arte del objeto de estudio.

Población y muestra (criterios de selección de la muestra, justificación de la misma). Características de la muestra, apoyarse de tablas.

Metodología: especificar métodos del nivel teórico y empírico, técnicas y procedimientos que se utilizarán, explicándose brevemente porque se utilizan los instrumentos seleccionados, así como de qué forma se aplicarán.

Estos instrumentos deben aparecer en los anexos.

Explicar que técnicas estadísticas y/o procesamientos de información se emplearon en el procesamiento de los datos. (en caso que se hayan empleado).

Planteamiento de la propuesta: En este punto deberá aparecer la propuesta de ejercicios, plan de acciones, en fin, lo que se propone que pretende resolver el problema antes declarado.

Análisis de los resultados: así como una explicación de los resultados alcanzados.

Bibliografía:

Relación de documentos consultados preliminarmente para la concepción del marco teórico. Se deberá tener en cuenta las normas bibliográficas actuales. En citas, como parafraseadas se especificarán las referencias o fuentes de donde fueron extraídas.

Anexos:

Además de los instrumentos a emplear se en el trabajo, pueden añadirse tablas, gráficos, o imágenes que se consideren útiles para la investigación.

Nota: El trabajo puede ser entregado previamente al profesor tutor para su revisión y análisis. La defensa del mismo se efectuará en equipos de hasta 4 estudiantes y su presentación será ante un tribunal formado por profesores de la asignatura, por lo que se solicita el adecuado porte y aspecto por parte de los estudiantes.

Los temas del trabajo de curso están relacionados con los siguientes aspectos.

* Sistema nervioso y endocrino y su control sobre el ejercicio físico.
* Influencia y adaptaciones de los sistemas cardiovascular y respiratorio del organismo sometido a ejercicio físico sistemático.
* Capacidades físicas y su relación con el ejercicio físico.
* Caracterización de los grupos etarios estudiados.
* Integración morfofuncional del sistema osteomioarticular en el ejercicio físico.
* Estados funcionales por los que se transita el sujeto que realiza ejercicio físico.
* Utilización de los sistemas energéticos durante la actividad física.

Les deseamos éxitos, atentamente el colectivo de la asignatura Fisiología del Ejercicio Físico.