**Bibliografía:**

1. López Rodríguez, Alejandro. La Educación Física, más educación que física. Editorial Pueblo y Educación. La Habana. 2006.
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Manual del Profesor de Educación Física I Editorial José Antonio Huelga. INDER. La Habana. Cuba. 1996.
3. Colectivo de autores. La Preparación Física Profesional. Editorial Pueblo y Educación. La Habana, 2008.
4. Colectivo de autores. CD Tutorial para la superación de profesores de
5. Educación Física. INDER. La Habana. 2002.
6. Ruiz Aguilera, Ariel y otros. Metodología de la enseñanza de la Educación Física. Tomo I y II Editorial Pueblo y Educación. La Habana. 1986.
7. Forteza, Armando y Alfredo Ranzola. *Bases metodológicas del entrenamiento deportivo.* Editorial Científico Técnica. Ciudad de la Habana. 1988.
8. Harre, Dietrich. *Teoría y metodología del entrenamiento deportivo.* Editorial Científico Técnica. Ciudad de la Habana. 1987.