

<b>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DEL PROGRAMA</b>		
<b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b>	<b>LÍNEAS</b>	<b>RESPONSABLE</b>
<b>DEPORTE</b>	1. Formación y preparación de los deportistas cubanos y su reserva	Dr. C. José Monteagudo Soler
<b>PSICOLOGÍA</b>	2. La Psicología en la actividad física y el deporte	Dr. C. Marta Cañizares Hernández
<b>EDUCACION FÍSICA</b>	3. La Educación Física en diferentes contextos y grupos etarios	Dr. C. Ana María Morales Ferrer
<b>RECREACIÓN</b>	4. Tiempo libre, recreación y desarrollo humano	Dr. C. Aldo Pérez Sánchez
<b>CULTURA FÍSICA PROFILÁCTICA Y TERAPÉUTICA</b>	5. Rehabilitación y Educación para la Salud desde la Cultura Física Profiláctica y Terapéutica	Dr. C. Maylene López Bueno

### **Línea 1. Formación y preparación de los deportistas cubanos y su reserva**

Esta línea corresponde al área de conocimientos de deporte, que se inserta en las prioridades científicas del Programa Nacional del Inder y pertenece a la institución participante del Programa: el CIDC.

Dentro de los problemas de interés científico y práctico que se investigan en esta línea del doctorado, están:

- Caracterización del deportista cubano en diferentes etapas de su preparación.
- La iniciación y la selección en el deporte
- El proceso de entrenamiento deportivo infantil, juvenil y para la alta competencia.
- Dirección de equipos deportivos.
- Gestión y dirección de organizaciones deportivas.
- Estudios de ciencias aplicadas al campo del deporte
- La formación y superación de los entrenadores del deporte

### **Línea 2. La Psicología en la actividad física y el deporte**

Esta línea, aunque presenta un fuerte desarrollo en el área de conocimientos de Deporte, se relaciona con las otras áreas de conocimientos del programa: Educación Física y Recreación Física; además se vincula con la línea: Actividad Física en la rehabilitación y promoción de salud, que se corresponde con una prioridad nacional del Inder reflejada en el sub-programa de su Programa Nacional: "Problemas actuales de la Actividad Física y la promoción de salud. Gestión y calidad.

Dentro de los problemas de interés científico y práctico que se investigan en esta línea del doctorado, están:

- Caracterización psicológica del deportista cubano en diferentes etapas de su preparación.
- La Psicología aplicada a los procesos de iniciación y la selección en el deporte. El control psicológico del proceso de entrenamiento deportivo infantil, juvenil y para la alta competencia.
- La Psicología en la dirección de equipos deportivos.
- La Psicología aplicada a los procesos de Educación Física y Recreación.
- La Psicología aplicada a los procesos de Rehabilitación Física.

- La Psicología en la gestión y dirección de organizaciones deportivas.
- Los aspectos psicológicos y psicopedagógicos de la formación y superación de los entrenadores del Deporte, la Educación Física y la Recreación.

### **Línea 3. La Educación Física en diferentes contextos y grupos etarios**

Esta línea corresponde al área de conocimientos de la Educación Física. Pertenece a las líneas de investigación de la institución y al Programa Nacional “DDH- Deporte y Desarrollo Humano” en su línea Deporte para todos - Proyecto por la vida, que se corresponde con una prioridad nacional del Inder.

Dentro de los problemas de interés científico y práctico que se investigan en estas líneas del doctorado, están:

- Motricidad infantil y desarrollo.
- Formación de valores e interculturalidad.
- La Educación Física como estrategia de prevención social.
- Alternativas curriculares en la Educación Física.
- Metodologías para el diagnóstico y evaluación en el ámbito de la Educación Física.
- El proceso de enseñanza aprendizaje de la Educación Física.
- La formación y superación del profesional de la Educación Física.
- Estudios de ciencias aplicadas al campo de la Educación Física.
- Actividad pedagógica de los profesionales de la Educación Física.
- Deporte para todos, Gestión y Calidad
- La formación y superación del profesional de la Educación Física

### **Línea 4. Tiempo libre, recreación y desarrollo humano**

Esta línea corresponde al área de conocimientos del Programa: Educación Física y Recreación Física y se interrelaciona con una prioridad nacional del Inder reflejada en su Programa Nacional: “Deporte y Desarrollo humano”, en su línea: “Actividad Física, promoción de salud y calidad de vida”

La investigación del tiempo libre, la recreación y sus determinantes en el desarrollo humano es un elemento indispensable en el proceso de dirección científica de la sociedad cubana. Es y debe ser un punto de partida y base en una estrategia de investigación y desarrollo en las condiciones actuales de planificación social, en los marcos de la ciencia y la innovación tecnológica, desde lo cual parte su inclusión en el presente Programa doctoral.

El problema existente de la relación entre el tiempo libre, la actividad física, los hábitos deportivos, la calidad y los estilos de vida, tiene gran importancia para la sociedad cubana y de manera particular para el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER) como institución, dado su encargo social. En las condiciones específicas en las que nuestro país desarrolla su sistema social, la determinación de investigaciones de carácter científico que permita sustentar y avalar la toma de decisiones político-administrativas, cobran un valor y una urgencia cada vez mayor.

Por la actualidad y vigencia de la investigación, la misma constituye un acercamiento al cumplimiento del Lineamiento 162 del Partido Comunista de Cuba, el cual se sintetiza en actividades físicas deportivas que contribuyan al bienestar, a la salud y a la formación de valores humanistas de la calidad de vida de la población.

Dentro de los problemas de interés científico y práctico que se investigan en esta línea del doctorado, se encuentran:

- Estudios bibliográficos sobre el tiempo libre, los hábitos deportivos, de salud y los estilos de vida, así como de paradigmas investigativos que contribuyen a contextualizar el tratamiento científico del tema.
- Disponibilidad de tiempo libre y las actividades recreativas que se realizan preferentemente en diferentes periodos temporales.
- Determinación de los estilos de vida, en relación con las diferentes variables relacionadas con uso del tiempo libre estableciendo perfiles característicos, en función de las variables sociodemográficas seleccionadas.
- Modelos de gestión de las actividades físico-recreativas en diferentes sectores poblacionales y ámbitos comunitarios.
- Estudios sobre la utilización de la recreación física para el desarrollo sostenible en los espacios naturales.
- La formación y superación del profesional de la Recreación Física.

### **Línea 5. Rehabilitación y Educación para la Salud desde la Cultura Física Profiláctica y Terapéutica**

Esta línea corresponde al área de conocimientos de la Cultura Física Profiláctica y Terapéutica y se corresponde con una prioridad nacional del Inder reflejada en el sub-programa de su programa nacional: "Problemas actuales de la Actividad Física y la promoción de salud. Gestión y calidad" y con el programa nacional del MINSAP: "Determinantes de salud, riesgos y prevención de enfermedades en grupos vulnerables". Dentro de los problemas de interés científico y práctico que se investigan en esta línea del doctorado, se encuentran:

- La Cultura Física Profiláctica y Terapéutica orientada a sectores poblacionales vulnerables.
- La Cultura Física Profiláctica y Terapéutica en afecciones del sistema osteomioarticular.
- La Cultura Física Profiláctica y Terapéutica en afecciones crónicas no transmisibles.
- Cultura Física Profiláctica y Terapéutica en la neurorrehabilitación
- La Cultura Física Profiláctica y Terapéutica en la prevención y rehabilitación de lesiones en el deporte y la actividad física.
- Promoción y educación para la salud desde la Cultura Física y el Deporte.
- La formación y superación del profesional de la Cultura Física Profiláctica y Terapéutica